



EMDR Protocol

Gerichte Boosheid

Herman Veerbeek

*Psychotraumatheapeut, Cognitief Gedragstherapeut VGCT en
EMDR supervisor i.o.*

Valkuilen:

- Rol als Rechercheur
- Rol als Officier van Justitie / Rechter
- Identificatie met slachtoffer
- Aandacht voor behandeling client EN aandacht voor veiligheid partner en kinderen
- AFSTAND

WEDERKERIGHEID / GELIJKHEID IN RELATIES

DE ANDER
DOET WAT
VOOR JOU



JIJ DOET WAT
VOOR DE
ANDER



DE ANDER:

- ZIT JE DWARS /
- DWARSBOOMT JE
- IS ONRECHTVAARDIG
- BEROKKENT JE
SCHADE / LEED



VERGETEN?
VERGEVEN?
TERUGPAKKEN?



Bezorgers van:

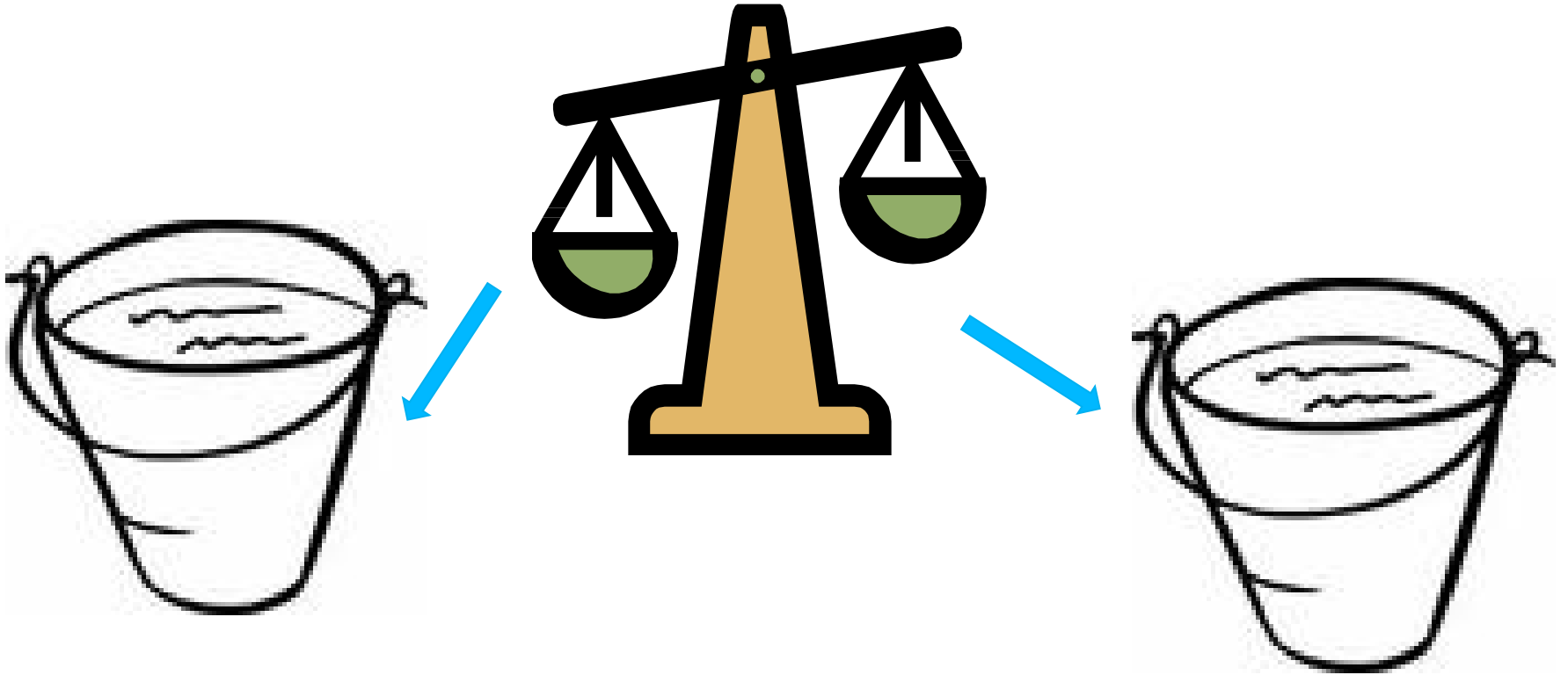
Verwaarlozing
Vernedering
Pestervaringen
Misbruik
Mishandeling
Marteling

Slachtoffer:
Machteloos
Angstig
Beschaamd



opbouw
Woede
Wrok
Wraak

Machteloosheid en macht



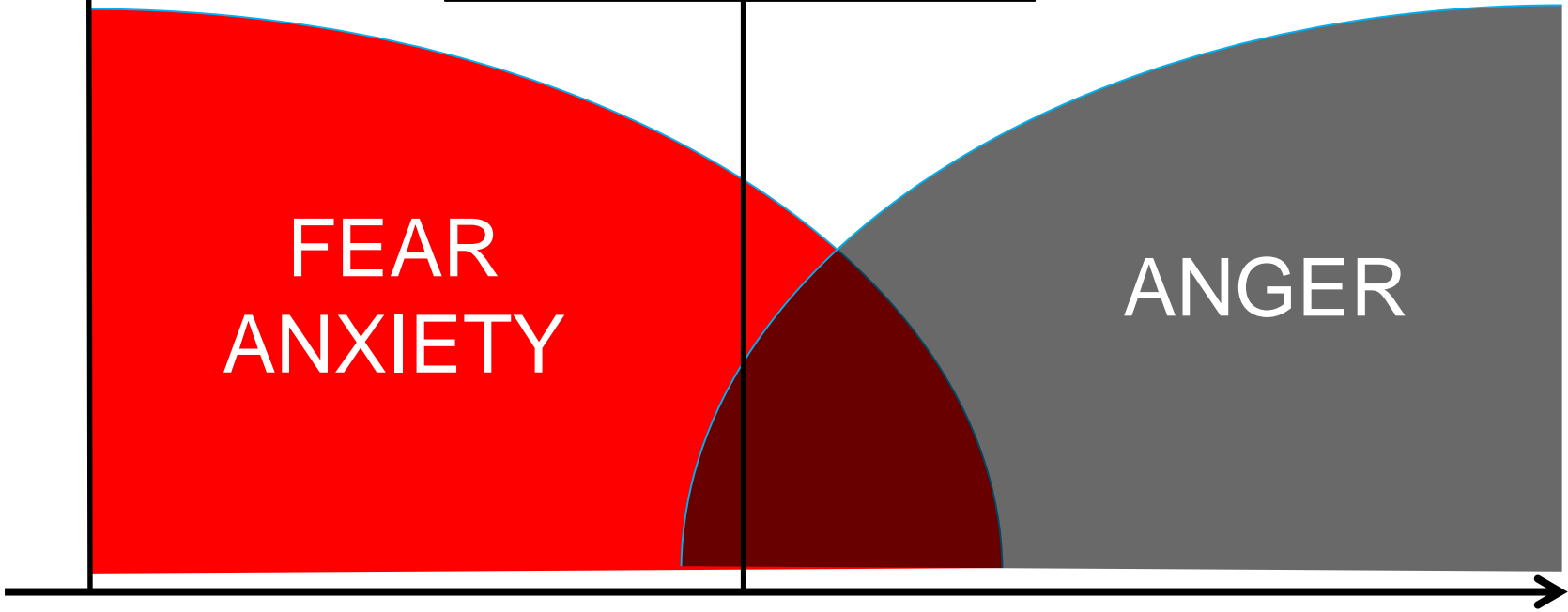
Angst, machteloosheid

Woede, wrok, wraak

<p>Winkel(2011) PTSD subtypes:</p>	<p>Internaliserende symptomatologie</p>	<p>Externaliserende symptomatologie</p>
<p>Cognitieve route: Stemmingsstoornis</p>	<p>Hulpeloosheid</p>	<p>Bitterheid</p>
<p>Emotionele route: Vals alarm</p>	<p>Paniek syndroom</p>	<p>Explosief syndroom</p>
<p>Voorbeelden van Symptomatologie</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Zichzelf de schuld geven -Zich als gemakkelijk slachtoffer zien -Identificatie met de agressor -Toestands-angst -Vermijdend of onderdanig gedrag 	<ul style="list-style-type: none"> - Anderen de schuld geven - Hostiliteit - Afwijzing van contact met de agressor, zinnen op wraak - Toestandsboosheid - Boosheids-ruminatie - Impulsieve agressie

TRAUMATIC
EVENT /
EPISODE

TREATMENT /
GETTING STRONGER /
DANGER IS OVER



FEAR
ANXIETY

ANGER

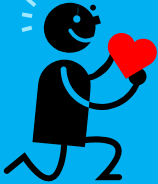
time

Orth & Wieland (2006)


Top-down

Wie is de baas: verstand of gevoel?


~~“VERSTAND”~~
observeren, redeneren, betekenis verlenen, besluiten
controle centrum
VERGETEN EN VERGEVEN



EMOTIONELE BREIN
roep om actie, motiveert, alarm
OOG OM OOG, TAND OM TAND



Bij teveel beschadigingen



REPTIELENBREIN
Reflex, lijf en zintuigen, automatische programma's

Bottom-up

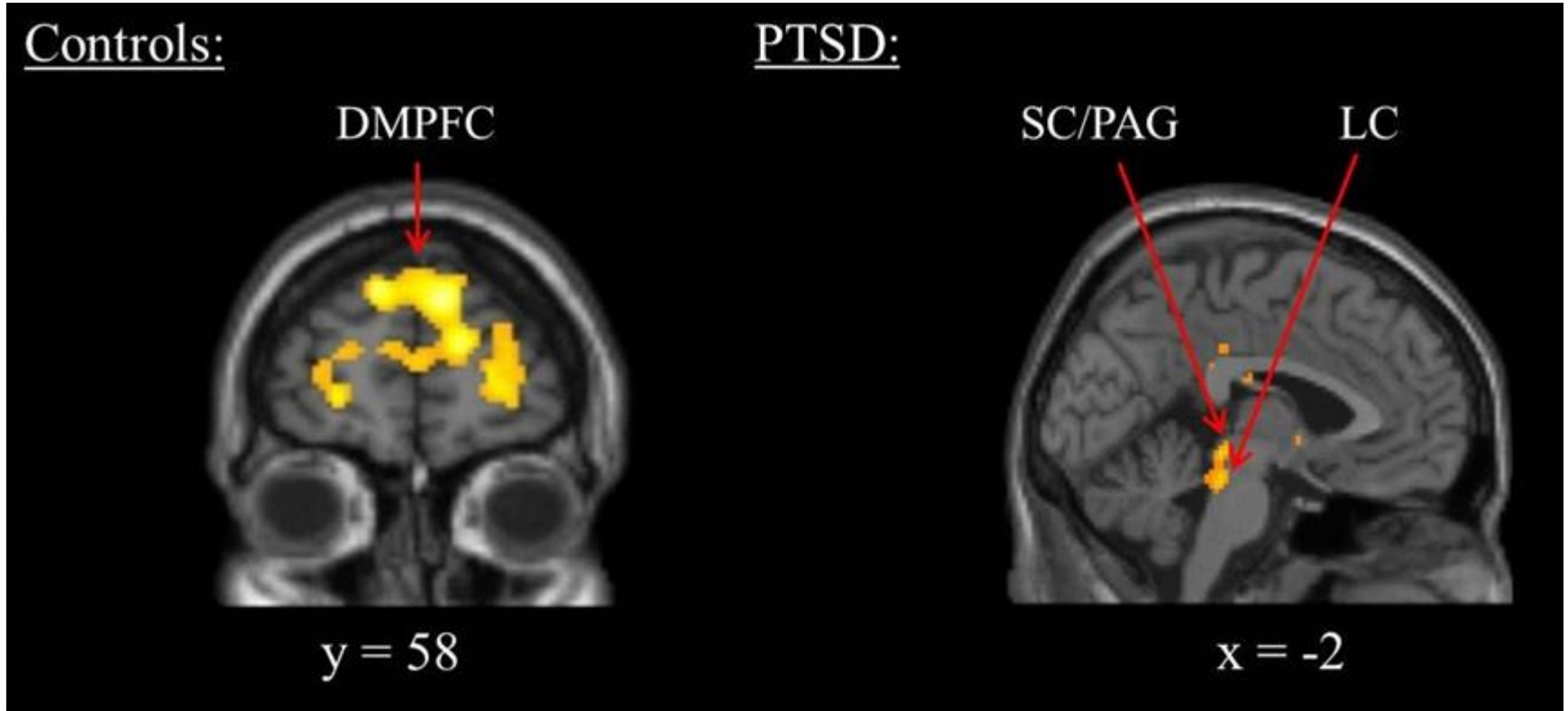
Steuwe et al (2014) Effect of direct eye contact in controls and PTSD

DMPFC: Dorsomedial Prefrontal cortex

SC: Superior Colliculus

PAG: Periaqueductal Gray

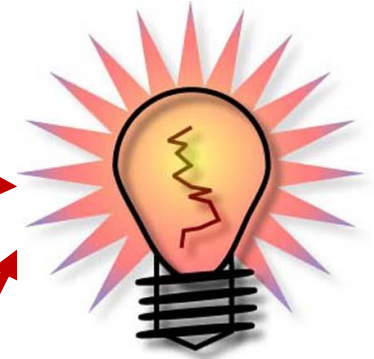
LC: Locus Coeruleus





Accu 2

1000 watt

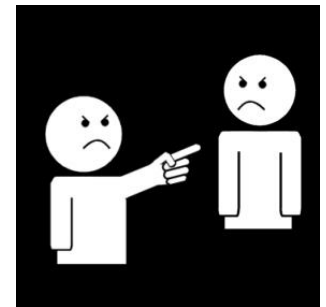


Lichamelijke reacties



Hoe vat Jan het op?

Accu 1

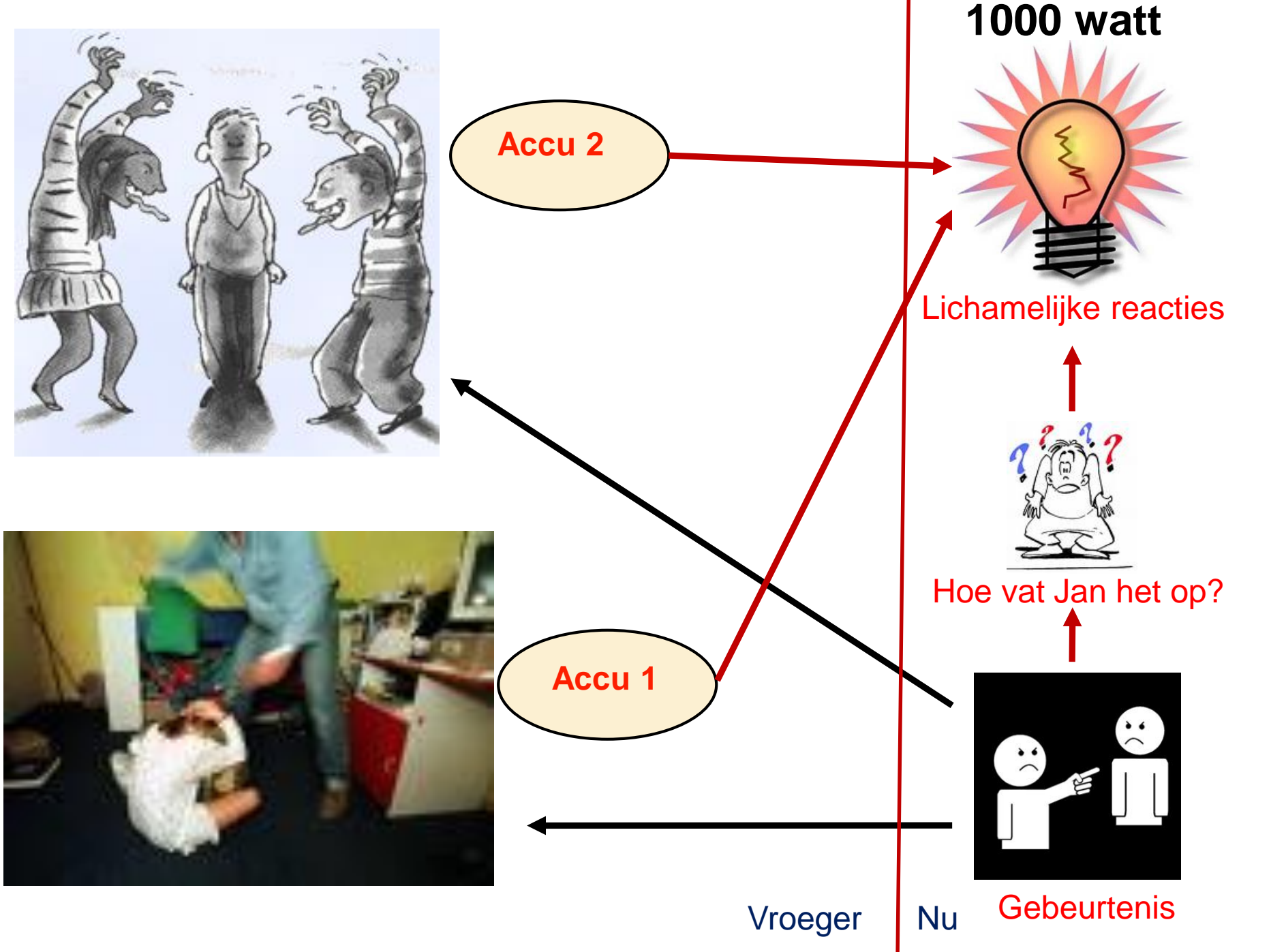


Gebeurtenis

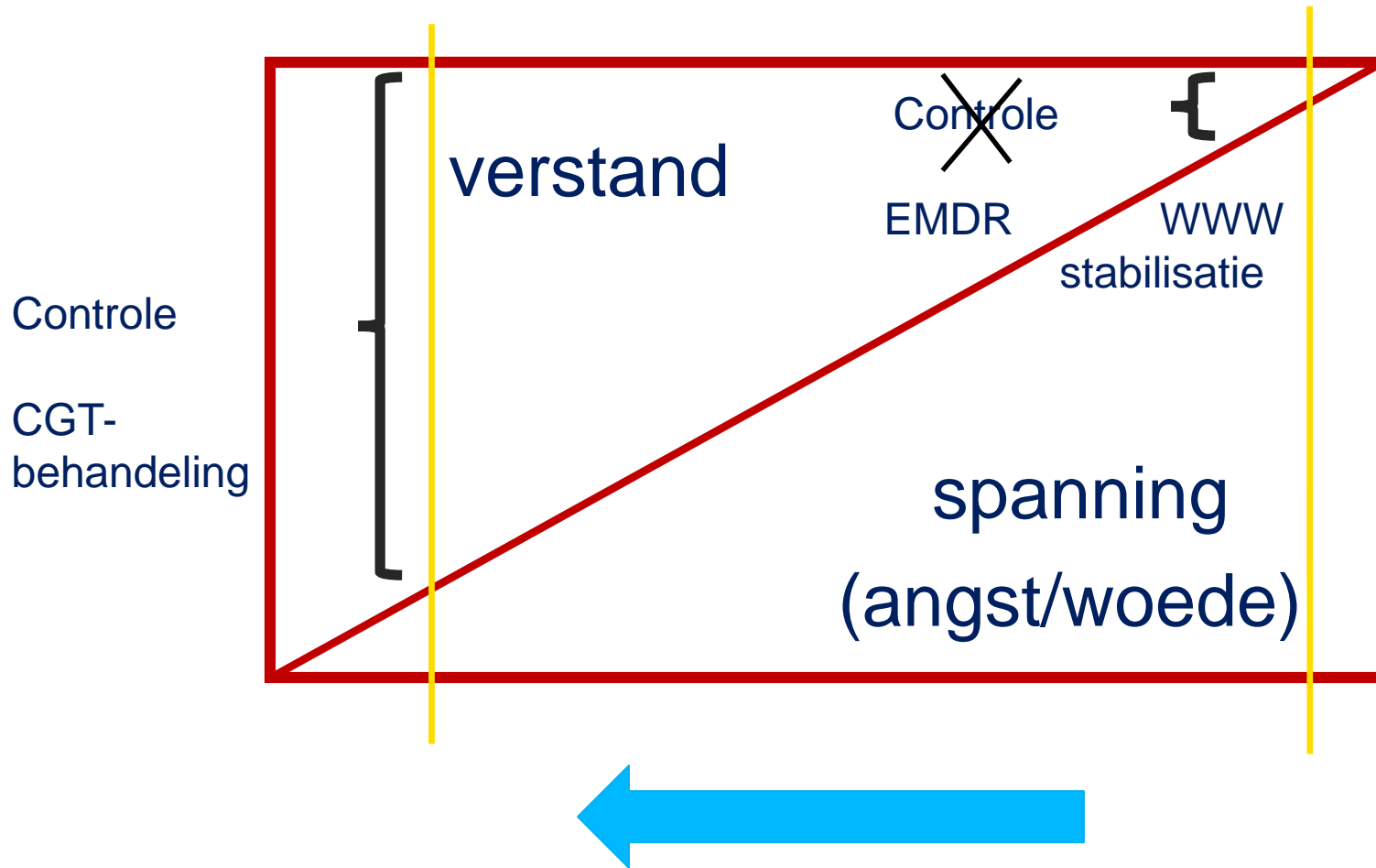


Vroeger

Nu



Controle en interventie bij hoge spanning



Gevolgen “incomplete action responses” (1)

“Incomplete actions of defense may manifest as chronic symptoms” (Ogden, 2006)

“Each component of the ordinary response to danger, having lost its utility, tends to persist in an altered and exaggerated state long after the actual danger is over” (Herman, 1992)

Gevolgen “incomplete action responses” (2)

Het lijf wil de actietendens lang na de oorspronkelijke ervaring(en) nog steeds tot een goed einde laten brengen (overwinning):

“The patient can feel the full, completed experience of his or her capacity to defend through physical action... instead of repeatedly re-experiencing the truncated, aborted defense responses” (Ogden, 2006, p.273)

Uitgangspunten www-protocol (1):

- Woede, wrok en wraakfantasie zijn normale reacties op een abnormale gebeurtenis
- Gegeneraliseerde woede moet gericht worden op de veroorzaker(s)
- In een film-scenario oog in oog met dader, doen wat het lijf wil met de dader. Net zo lang totdat de woede is verdwenen en de actietendens compleet is gemaakt.
ALLES MAG!!

Uitgangspunten www-protocol (2):

- Lijf is het communicatiekanaal
- Validatie gevoel, limitsetting gedrag
- Als client stop zegt is het stop!!
- Niets buiten de grenzen van de therapeut
- Bij ernstig beschadigde clienten: eerst wraak (egoversterkend), dan traumagericht

Uitgangspunten www-protocol (3):

- angst moet niet domineren
- client moet ZELF de dader confronteren
- de boosheid moet gericht worden op de dader, niet op iemand of iets anders

(Geen & Quanty, 1977)

Beschadiging en Modi (Bernstein et al, 2007)

Beschadiging:

- Verlating
- Misbruik
- Mishandeling
- Vernedering
- Pestervaring

Gezonde Volwassene niet goed ontwikkeld

Kwetsbaar kind overbelast

Straffende / overeisende kant te sterk

Afstandelijke Beschermer te sterk

WWW Protocol

Overcompenseerder te sterk:

Pester / Aanvaller
Roofdier
Overcontroleerder
Bedrieger / manipulant
Zelfverheerlijker

Onderzoek:

Ontwikkeling/validatie Vragenlijst Gerichte Boosheid (VGB)

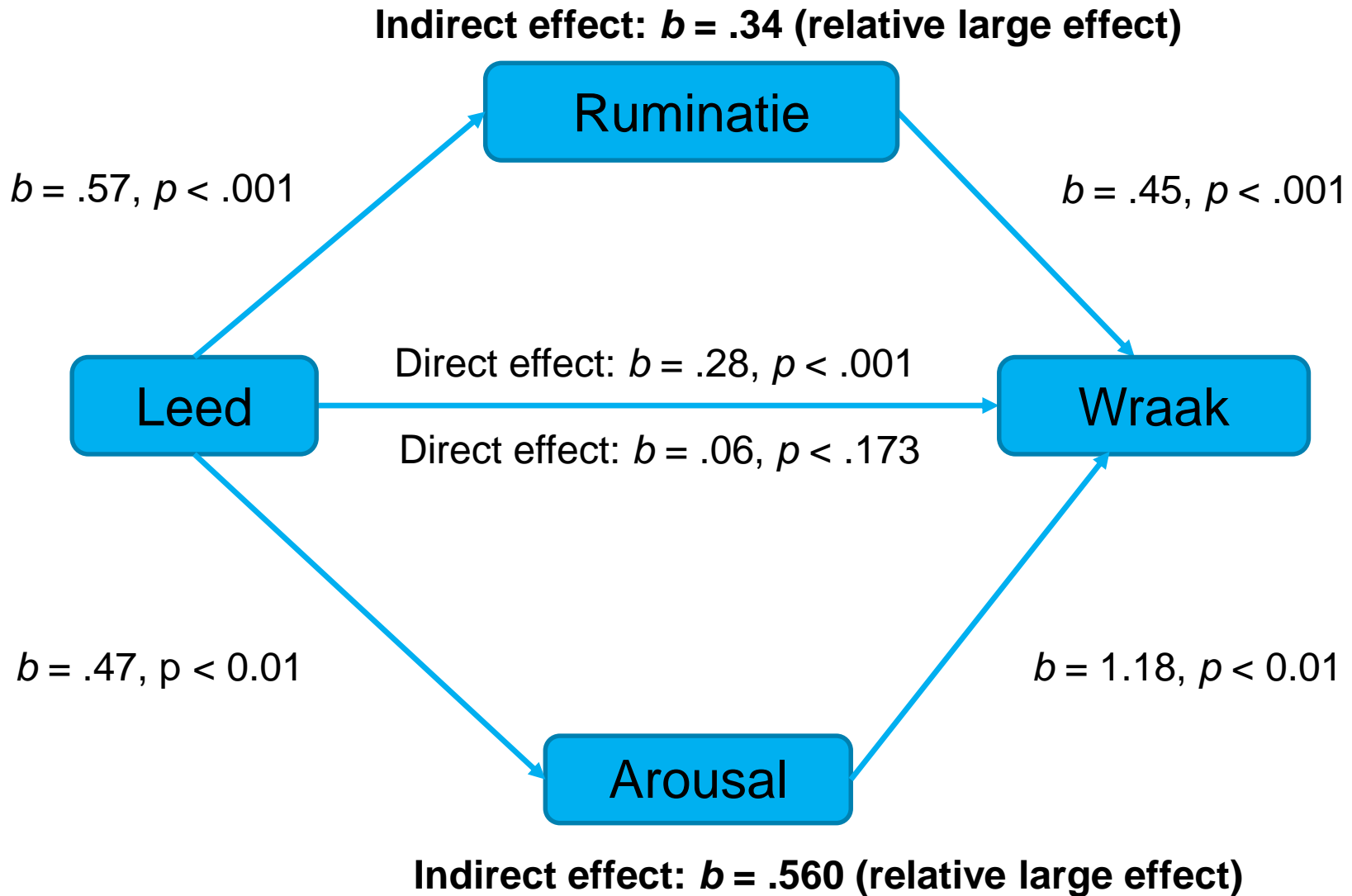
Pilot:

- Case series
- Proefpersonen: Waag
- 6 behandelaren Waag
- Primair: VGB, STAXI, EDA (CDA.SCL, CDA.ISCRnSCR) en HRV (SDNN, LF/HF)

RCT:

- Control: AR op Maat
- 4 sessies
- N = 128

Model Vragenlijst Gerichte Boosheid / Mediators



Verder:

- Wetenschappelijk onderzoek gaande
- Geen vergroting gevaar
- Vergroting ontvankelijkheid voor verdere behandeling

Reacties altijd welkom:

hermanjveerbeek@gmail.com