

# Vragenlijst Gerichte Boosheid (VGB-16)

H.J. Veerbeek

*Geef aan bij welke personen u nu nog boosheid zou voelen, als u oog in oog met hem of haar zou staan. Het kan ook gaan om personen die inmiddels zijn overleden of die helemaal uit beeld zijn.*

- 0 Partner
- 0 Ex-partner
- 0 Vader
- 0 Moeder
- 0 Stiefouder
- 0 (Stief) Broer of zus
- 0 Ander familielid
- 0 (Oud) Vriend of vriendin
- 0 (Oud) Leerkracht
- 0 (Oud) klasgenoot
- 0 (Oud) Werkgever of (oud)collega
- 0 Medewerker(s) of directie van een instelling
- 0 Anders, namelijk \_\_\_\_\_
- 0 Anders, namelijk \_\_\_\_\_
- 0 Anders, namelijk \_\_\_\_\_
- 0 Ik voel geen boosheid naar anderen (u hoeft de vragenlijst dan verder niet in te vullen)

*Bij de beantwoording van de volgende vragen neemt u één van deze personen in gedachten. Het beste is iemand te kiezen waar u nu nog de meeste boosheid bij voelt.*

*Geef aan wie u in gedachten neemt: .....*

*U selecteert het antwoord dat het meest bij uw gevoel past over hem of haar. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Als er geen contact meer is - iemand is bijvoorbeeld overleden of helemaal uit beeld -, vult u in wat er zou gebeuren als u hem/haar voor u zou zien.*

1 = helemaal niet  
 2 = een beetje  
 3 = evenveel wel als niet  
 4 = tamelijk veel  
 5 = heel erg

		helemaal niet				heel erg
1	Hij/zij heeft mij gedwarsboemd in de dingen die voor mij belangrijk waren.	1	2	3	4	5
2	Ik pieker er steeds over waarom hij/zij mij dit heeft aangedaan.	1	2	3	4	5
3	Ik zou er het liefst voor zorgen dat hem/haar hetzelfde overkomt als wat mij is overkomen.	1	2	3	4	5
4	Mijn lijf raakt helemaal gespannen als ik hem/haar in gedachten voor me zie.	1	2	3	4	5
5	Hij/zij heeft mij onrecht aangedaan.	1	2	3	4	5
6	Ik moet steeds denken aan de keren dat hij/zij mij zo boos maakte.	1	2	3	4	5
7	Ik fantaseer erover hoe ik hem/haar een lesje zou kunnen leren	1	2	3	4	5
8	Ik voel me door hem/haar vernederd en gekleineerd.	1	2	3	4	5

1 = helemaal niet  
 2 = een beetje  
 3 = evenveel wel als niet  
 4 = tamelijk veel  
 5 = heel erg

		helemaal niet				heel erg
09	Ik kan niet stoppen met denken aan wat hij/zij mij heeft aangedaan.	1	2	3	4	5
10	Als ik oog in oog met hem/haar zou staan, zou ik beginnen te trillen of te zweten.	1	2	3	4	5
11	Ik zou ervan genieten als hij/zij bang van mij zou worden.	1	2	3	4	5
12	Ik blijf maar denken waarom hij/zij mij zoiets aan doet.	1	2	3	4	5
13	Ik voel me door hem/haar gedupeerd.	1	2	3	4	5
14	Ik denk er steeds aan dat hij/zij de zoveelste is die me iets geflikt heeft.	1	2	3	4	5
15	Mijn hart gaat sneller kloppen als ik hem/haar in gedachten voor me zie.	1	2	3	4	5
16	Ik voel een sterke neiging hem/haar terug te pakken.	1	2	3	4	5

Naam : .....

Geslacht : .....

Geboortedatum : .....

Schoolopleiding : .....  
*(lager, middelbaar of hoger onderwijs)*

Datum afname : .....

Afname op verzoek van instelling/praktijk : .....

**Dank voor het invullen**

(voor de behandelaar/onderzoeker)

Schaal:	LEED items 1+5+8+13	AROUSAL Items 4+10+15	RUMINATIE Items 2+6+9+12+14	WRAAK Items 3+7+11+16	TOTAAL
Somscore					=
Minimum score	4	3	5	4	16
Maximum score	20	15	25	20	80