

Checklist Treatment Integrity EMDR Protocol Gerichte Boosheid

Therapeut: _____

Beoordelaar: _____

Datum en tijdstip sessie: _____

- | | | | | |
|---|---|---|---|-----|
| - De Rem wordt inge oefend met het verzoek thuis dagelijks de oefening te herhalen (eerste zitting) | 0 | 1 | 2 | nvt |
| - Therapeut inventariseert mate van boosheid en angst middels de twee emmers (eerste zitting) | 0 | 1 | 2 | nvt |
| - Therapeut inventariseert op welke personen de cliënt nu nog boos is (eerste zitting), door: | | | | |
| o Op een tijdlijn de personen te zetten die client opnoemt | 0 | 1 | 2 | nvt |
| o Door niet naar tijd / periode te vragen | 0 | 1 | 2 | nvt |
| o Door steeds maar weer te vragen: wie is de volgende? | 0 | 1 | 2 | nvt |
| o Door verhalen over ervaringen met die personen zo snel mogelijk om te buigen naar de vraag wie de volgende is | 0 | 1 | 2 | nvt |
| o Door – als alle personen op de tijdlijn staan - de client per persoon in het lijf te laten voelen hoeveel boosheid het nog geeft als de persoon in de ogen wordt gekeken | 0 | 1 | 2 | nvt |
| - De vier regels met betrekking tot het filmscenario worden doorgenomen (eerste keer WWW) | 0 | 1 | 2 | nvt |
| - De therapeut vraagt de cliënt op welke plaats ontmoeting plaats vindt met de persoon | 0 | 1 | 2 | |
| - De therapeut laat de cliënt nagaan – zo mogelijk met ogen dicht –wat de cliënt nodig heeft om zich helemaal veilig en krachtig te voelen | 0 | 1 | 2 | |
| - Het filmscenario wordt pas opgestart als de cliënt aangeeft zich helemaal krachtig en veilig voelt | 0 | 1 | 2 | |
| - Oogbewegingen worden toegepast wanneer cliënt veel lijfelijke arousal voelt en/of angst heeft zich niet meer in de hand te hebben - Klikjes en/of trillers worden toegepast wanneer de cliënt moeilijk bij de lichamelijke sensaties kan komen. | 0 | 1 | 2 | |

- De therapeut blijft in directe vorm telkens weer zeggen: kijk <> in de ogen en voel in je lijf wat je lijf (nog meer) wil doen, waarna de BLS in stilte minstens 20 seconden wordt aangeboden 0 1 2

- Nadat de cliënt gereageerd heeft op de vraag wat er op komt OF wat de cliënt merkt OF wat de cliënt zichzelf ziet doen OF wat de cliënt ziet in de ogen van de ander, volgt onmiddellijk weer in directe vorm de instructie: kijk <> in de ogen en voel in je lijf wat je lijf (nog meer) wil doen 0 1 2

- Indien de angst of gevoel van machteloosheid bij de cliënt opkomt, grijpt de therapeut in door:
 - o allereerst de angst/machteloosheid te checken 0 1 2 nvt
 - o Vervolgens met de cliënt uit de film te gaan en na te gaan wat de cliënt nog meer nodig heeft om zich helemaal veilig en krachtig te voelen 0 1 2 nvt
 - o Pas weer de film binnen te gaan wanneer cliënt zich helemaal veilig en krachtig voelt 0 1 2 nvt

- Indien de cliënt sterk rationaliseert, weinig voeling met zijn lijf heeft OF rapporteert dat het 'wel klaar' is, past de therapeut optie d) uit het protocol toe: Kijk nog een keer goed in de ogen van <>, ga je lijf van top tot teen na waar je nog boosheid (of spanning) voelt - BLS – Waar voel je de boosheid nog het sterkst? 0 1 2

- Therapeut neemt, indien de tijd bijna om is, voldoende tijd de arousal te laten zakken middels 'de rem' of 'veilige plek' als er nog sprake is van verhoogde arousal 0 1 2 nvt

- De therapeut bespreekt dat de komende dagen de spanning mogelijk wat verhoogd is door de EMDR 0 1 2

- Indien nodig worden afspraken gemaakt omtrent veiligheid, met name vanuit het perspectief wat de client nodig heeft om de week goed door te komen. 0 1 2 nvt

Max voor eerste zitting: 42

Max voor volgende zittingen: 26

Subscore: _____

Aantal nvt: ____ x 2 = _____ (eraf)

0 = niet uitgevoerd, 1 = twijfelachtig, 2 = correct uitgevoerd

Totaalscore: _____

